

J I A O G U L A N

(Gynostemma pentaphyllum)

L'herbe de l'immortalité : encore mieux que le Ginseng !

Plante médicinale, d'origine de la Chine et du Japon.

Dans la province chinoise Guizhou, où on boit depuis des siècles la tisane de feuilles de « Xiancao » (chinois pour : herbe de l'immortalité) on constate un pourcentage de centaines au dessus de la moyenne.

Au Japon, la plante est nommé « Amachazuru », ce qui veut dire : plante à thé sucrée.

On a découvert en 1976 pendant des recherches scientifiques, pour trouver un sucre sans calories, que le Jiaogulan contient les mêmes substances que le Ginseng : les Ginsenosides.

Encore mieux, le Jiaogulan contient plus de 80 saponines contre 20 environ pour le Ginseng, des molécules organiques indispensables entre autres pour la synthèse des hormones.

C'est une plante de la famille des Cucurbitacées, vivace et rustique jusqu'à -18 °C. Protégé, elle pousse même en hiver.

Utilisation :

Tisane avec les feuilles séchées ou fraîches.

Les jeunes pousses donnent en salade un goût exotique.

www.mas-de-la-tortue.com

info@mas-de-la-tortue.com



Tél. : 06.18.62.50.46 et 06.15.65.46.47

Mas de la Tortue, route de Mourèze, 34800 Salasc - SIRET : 498 870 344 00013